

# Η βιωματική εμπειρία από την εθελοντική συμμετοχή της συναδέλφου κας Βασιλίας Σταματάκη στο Πρόγραμμα πρόληψης και προαγωγής της στοματικής υγείας του Δήμου Πειραιά

Η αγάπη μου για τα παιδιά και η ψυχική ανάταση που νιώθει κάποιος μέσω της εθελοντικής κοινωνικής προσφοράς, ήταν οι λόγοι που με ώθησαν τρία χρόνια πριν, να δηλώσω συμμετοχή στο πρόγραμμα που διοργανώνει το Τμήμα πρόληψης και προαγωγής υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Πειραιά και συνεπικουρείται από εθελοντές του ΟΣΠ.

Η άποψη που είχα πάντα στο μυαλό μου για τέτοιου τύπου προγράμματα, ειδικά σε όσα εμπλέκονται δημόσιοι φορείς, ήταν πως ενώ έχουν αδιαμφισβήτητα οφέλη, πιθανότατα στερούνται σχεδιασμού και οργάνωσης. Με μεγάλη έκπληξη όμως, διαπίστωσα πως ο προγραμματισμός, ο συντονισμός και η εκτέλεση του συγκεκριμένου, χρήζει συγχαρητηρίων προς όλα τα εμπλεκόμενα πρόσωπα.

Μαζί με τη νοσηλεύτρια Αθηνά Κουρεμάδη και τη φίλη και συνάδελφο Νάντια Τρικαλιώτου, ασκήσαμε το πρόγραμμα σε νηπιαγωγεία, δημο-



Η κα Βασιλική Σταματάκη την ώρα της αγωγής στοματικής υγείας

τικά σχολεία και ειδικά σχολεία για ΑΜΕΑ, στο κέντρο και την ευρύτερη περιφέρεια του Πειραιά. Η υλοποίηση του προγράμματος δεν έχει στόχο μόνο την κλινική εξέταση, την καταγραφή των αναγκών και την συμπλήρωση ενός εντύπου που θα ενημερώνει και πιθανόν να ευαισθητοποιεί τους γονείς για την οδοντοστοματολογική κατάσταση του παιδιού. Αυτό είναι μόνο ένα κομμάτι και κατά την άποψή μου, όχι το σημαντικότερο! Αυτό που πραγματικά έχει αξία στην προσπάθεια αυτή είναι ο τρόπος που γίνεται η ψυχολογική προσέγγιση των παιδιών, με σύγχρονες τεχνικές, βιωματικό παιχνίδι, ζωγραφική και διάλογο.

Τα παιδιά γίνονται καταπληκτικοί δέκτες των μηνυμάτων που τους μεταδίδουμε, γιατί μεταφέρονται με τρόπο που άπτεται των ενδιαφερόντων τους και συνάδει με την ηλικία τους. Η εκμάθηση του τρόπου βουρτσίσματος των δοντιών και γενικότερα της στοματικής υγιεινής, η χρησιμότητα της σωστής διατροφής και η αναγνώριση της από την επιβλαβή για τα δόντια, καθώς και η εξοικείωση με την αμφίεση του οδοντίατρου και τις εικόνες που θα αντικρίσει το παιδί μέσα σε ένα οδοντιατρείο, πραγματοποιούνται με τρόπο, που πολλές φορές εντυπωσιάζει ακόμα και τους δασκάλους, οι οποίοι μαθαίνουν πράγματα που και οι ίδιοι δεν γνώριζαν!

Προσωπικά, αγαπημένο μου κομμάτι σε όλη την διαδικασία, αποτελεί η παρουσίαση στα παιδιά της σημασίας του υγιούς χαμόγελου, σε όλους τους τομείς της ζωής μας, με μηνύματα προσαρμοσμένα πάντα στην ηλικία τους. Ειδικά στα μεγαλύτερα παιδιά που ετοιμά-

ζονται να μπουν στην εφηβεία, ξεκάθαρα και με απόλυτο τρόπο, εξηγούμε ότι ο οδοντίατρος δεν θα τους κρίνει για την στοματική τους κατάσταση, αλλά είναι ένας φίλος που θα τους βοηθήσει να έχουν ένα υγιές και όμορφο χαμόγελο, γερά δόντια και ωραία αναπνοή, στοιχεία που όχι μόνο θα συμβάλλουν στη γενικότερη υγεία τους, αλλά που ταυτόχρονα θα ανεβάσουν την αυτοπεποίθησή τους στις κοινωνικές σχέσεις, ιδιαίτερα δε αυτές με το αντίθετο φύλο. Τότε ο διάλογος φουντώνει, το βλέμμα τους γίνεται ζωηρό, το ενδιαφέρον τους έντονο, οι απορίες τους πλημμυρίζουν και τα χαμόγελα που λατρεύω να βλέπω, κατακλύζουν τα πρόσωπά τους.

Ιδιαίτερες στιγμές για εμένα, αποτέλεσαν οι επισκέψεις στα ειδικά σχολεία. Οι ιδιαιτερότητες κάθε παιδιού, διευκόλυναν ή δυσκόλευαν ανάλογα την αποστολή μας. Αυτό όμως που κάθε φορά με σημάδευε, είναι το μέγεθος της αγάπης που μπορείς να λάβεις από αυτά τα παιδιά και η δύναμη που σου μεταγγίζουν χωρίς να το καταλαβαίνουν, για να αντιμετωπίσεις τη δική σου ζωή!

Συμπερασματικά, αυτό που έχει πραγματικά αξία να τονίσω, είναι πως το συγκεκριμένο προληπτικό πρόγραμμα, δεν είναι άλλο ένα "ψυχρό" επιστημονικό εγχείρημα. Έχει ψυχή! Έχει δύναμη! Έχει χαμόγελο και αγάπη! Έχει συναισθήματα που αποτελούν την ανταμοιβή μου και έχουν κάνει αυτά τα πρωινά της Τρίτης ... τα αγαπημένα μου όλης της εβδομάδας!

**Βασιλική Σταματάκη**  
Χειρουργός Οδοντίατρος