



ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, DDS, (Χειρουργός Οδοντίατρος Αισθητικής, Επανορθωτικής και Αθλητικής Οδοντιατρικής)

ΤΤΑΚΤΙΚΟΣ ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Οι ασθένειες του στόματος στα κατοικίδια, όπως ακριβώς και στους ανθρώπους, δεν αφορούν μόνο τα δόντια και τα ούλα, όπως οι περισσότεροι νομίζουν. Η στοματική κοιλότητα αποτελεί στόχο πολλών νόσων. Έχει υπολογιστεί ότι πάνω από χίλιες ασθένειες εμφανίζονται στο στόμα. Αυτές μπορεί να είναι είτε νοσήματα που προσβάλλουν μόνο το στόμα, είτε εκδήλωση νόσων που προσβάλλουν και άλλα όργανα και συστήματα του ζώου. Κάποια από τα νοσήματα αυτά είναι εντελώς αθώα, ενώ άλλα είναι πολύ επικίνδυνα ακόμα και για τη ζωή του. Για το λόγο αυτό ο καθημερινός έλεγχος του στόματος από τον ιδιοκτήτη και ο εξαμηνιαίος έλεγχος από τον κτηνίατρο, αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την υγεία του κατοικίδιου και αναφαίρετο δικαίωμά του.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Τα δόντια και τα ούλα των ζώων χρειάζονται την ίδια καθημερινή περιποίηση που

χρειάζονται και τα δόντια των ανθρώπων, για να διατηρούνται σε καλή κατάσταση και να μην δημιουργούν δυσκολίες, ενόχλησεις ή πόνους στο κατοικίδιο. Όσο πιο μικρή είναι η ηλικία που ένα ζώακι μαθαίνει στην οδοντιατρική φροντίδα, τόσο πιο συνεργάσιμο γίνεται.

Οι παρακάτω συμβουλές θα σας καθοδηγήσουν, ως προς τον τρόπο άσκησης της στοματολογικής φροντίδας των μικρών σας φίλων.

- Ανοίξτε καθημερινά το στόμα του κατοικίδιου σας και ελέγξτε προσεκτικά αν υπάρχουν σπασμένα δόντια, πρησμένα ή αιμορραγούντα ούλα, ξένα αντικείμενα, σκισίματα στη γλώσσα ή ασυνήθιστα δυσάρεστη αναπνοή.
- Παρατηρήστε την συμπεριφορά του την ώρα που τρώει. Δυσκολία στη μάσηση ή στην κατάποση είναι ένδειξη, ότι κάτι δεν πάει καλά.
- Βουρτσίστε τα δόντια του ζώου τουλάχιστον μία φορά την ημέρα. Επιλέξτε προσεκτικά το μέγεθος και τον σχεδιασμό της οδοντόβουρτσας, ώστε να ταιριάζει στο δικό σας κατοικίδιο.
- Μην χρησιμοποιείτε τη δική σας οδοντόκρεμα. Τα ζώακια δεν μπορούν να ξεπλύνουν και να φτύσουν με αποτέλεσμα μεγάλη ποσότητα, να καταλήγει στο στομάχι τους. Για να τα προστατέψετε προμηθευθείτε τις ειδικά σχεδιασμένες γι' αυτά οδοντόκρεμες.
- Επαινέστε το ζώακι σας κάθε φορά μετά το βούρτσισμα, δίνοντάς του να φάει κάτι υγιεινό που του αρέσει ή αφήστε το να παίξει. Έτσι θα συνδέσει στο μυαλό του το βούρτσισμα, με πράγματα που το ευχαριστούν και το διασκεδάζουν.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ

Το σωστό καθημερινό βούρτσισμα μειώνει την ποσότητα της πλάκας που σχηματίζεται στα δόντια των κατοικίδιων και επιβραδύνει το ρυθμό σχηματισμού πέτρας σε αυτά.

Ο σχηματισμός πέτρας ευνοεί την δημιουργία τερηδόνας και την εμφάνιση περιοδοντικών νόσων ακριβώς με τον ίδιο μηχανισμό που προκαλούνται και στο ανθρώπινο στόμα. Η επίσκεψη κάθε έξι μήνες στον κτηνίατρο, θα σας διαφωτίσει για την χρονική στιγμή που το ζώακι σας θα πρέπει να κάνει καθαρισμό των δοντιών του. Ο καθαρισμός στα ζώα γίνεται από τον κτηνίατρο με υπερήχους και εργαλεία χειρός, όπως και στον άνθρωπο, με την διαφορά ότι το ζώο για να παραμείνει ήρεμο υπόκειται σε ολική αναισθησία.

ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΣΤΑ ΖΩΑ

Στα ζώα συχνά υπάρχουν διάφορες επίκτητες ή κληρονομικές ανωμαλίες, που αφορούν τη θέση και την σύγκλιση των δοντιών, καθώς και την σχέση των γνάθων μεταξύ τους. Οι ανωμαλίες αυτές ενδέχεται εκτός από αισθητικά προβλήματα, να προκαλέσουν προβλήματα στην αναπνοή, την μάσηση και την κατάποση του ζώου. Η ορθοδοντική είναι μια σύγχρονη ειδικότητα της οδοντιατρικής που προλαμβάνει και θεραπεύει τις ανωμαλίες με στόχο να βελτιώσει την αισθητική του προσώπου και τη λειτουργία του στοματογναθικού συστήματος. Η ορθοδοντική θεραπεία ευνοεί στη διατήρηση της υγείας των δοντιών και των ούλων, διευκολύνει την αναπνοή, διασφαλίζει καλύτερη μάσηση και επαναφέρει την αισθητική αρμονία του προσώπου.

**ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ...**

...απαραίτητη για τη διατήρηση της γενικότερης υγείας τους!



Η ρινορραγία ή επίσταξη είναι η αιμορραγία από τη μύτη.

Η μύτη είναι ένα από τα πιο ευαίσθητα σημεία του σώματος. Τα «ρουφίγματα» και καλισίματα της μύτης, η υψηλή θερμοκρασία κατά το καλοκαίρι, η χαμηλή θερμοκρασία κατά τον χειμώνα και τα κακώς ρυθμισμένα κλιματιστικά είναι κοινοί παράγοντες που προκαλούν μικροαιμορραγίες από τη μύτη, σε ένα υγιή οργανισμό.

Ποιες είναι οι πρώτες βοήθειες σε περιπτώσεις ρινορραγίας;

- Με τον δείκτη και τον αντίχειρα, συλλαμβάνετε με δύναμη τα περύγια της μύτης και σκύβετε μπροστά για να αποφύγετε να καταπιείτε αίμα. Εφαρμόζετε σταθερή πίεση για δέκα τουλάχιστον λεπτά, αναπνεύοντας από το στόμα.
- Ζητάτε από ένα άτομο του φιλικού σας περιβάλλοντος να σας φέ-

ρει πάγο, τον οποίο τοποθετείτε τοπικά.

Τι πρέπει να κάνετε όταν ματώσει και τρέχει αίμα η μύτη; Πρώτες βοήθειες



θέση με ίσια πλάτη και σκύψτε λίγο προς τα εμπρός από τα ισχία σας, για να εμποδίσετε το αίμα να συσσωρευτεί στο πίσω μέρος του λαιμού σας.

• Στη συνέχεια, πιάστε με δύο δάχτυλα το πρόσθιο, μαλακό τμήμα της μύτης (ακριβώς μπροστά από την οστέινη καμπύλη της) και πιέστε για 10 λεπτά χωρίς διακοπή.

- Για να μην ξαναρχίσει η ρινορραγία, δεν πρέπει να φυσήξετε για λίγες ώρες τη μύτη σας, να σκύψετε, να ασχοληθείτε με κοπιώδεις δραστηριότητες ή να σηκώσετε βαριά αντικείμενα.
- Αποφύγετε να ξαπλώσετε ανάσκελα.

- Να αποφεύγετε να φυσάτε δυνατά τη μύτη σας, να τη φυσάτε πάντοτε με ανοικτό το στόμα και να μην την καθαρίζετε με αντικείμενα.
- Παραμείνετε σε καθιστή

Λεμόνι για τη ρινορραγία

Αν ανοίξει η μύτη σας ξαφνικά, η πρώτη σας αντίδραση πρέπει να είναι να σκύβετε μπροστά για να αποφύγετε να καταπιείτε αίμα και να πιέσετε με το δάχτυλο το ρουθούνι για 10 λεπτά. Αν στη συνέχεια βάλτε μέσα στο ρουθούνι ένα μικρό κομματάκι βαμβάκι εμποτισμένο με μερικές σταγόνες λεμόνι, η αιμοστατική δράση του λεμονιού θα βοηθήσει να σταματήσει πιο γρήγορα και αποτελεσματικά η αιμορραγία.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Πότε πρέπει να ανησυχήσουμε και να ζητήσουμε ιατρική βοήθεια; Η ιατρική βοήθεια είναι επιβεβλημένη, όταν συμβαίνει ένα από τα κάτωθι:

1. Όταν το άτομο εμφανίζει αίμα για πρώτη φορά, χωρίς να έχει προηγηθεί σαφές εκλυτικό αίτιο (π.χ. σκάλισμα μύτης).
2. Όταν η αιμορραγία δεν ελέγχεται με απλή πίεση και διαρκεί πάνω από δεκαπέντε λεπτά.
3. Όταν επαναλαμβάνεται.
4. Όταν έχει προηγηθεί τραυματισμός της μύτης.
5. Όταν συνυπάρχει πόνος στην περιοχή.
6. Όταν συμβαίνουν αιμορραγίες και σε άλλα σημεία του σώματος.